

Avis pour le virus Corona

Homéopathie pour la prévention des infections à virus Corona

Médicaments Unani utiles dans la gestion symptomatique de l'infection par le virus Corona

Publié le: 29 JAN 2020 10:29 AM par PIB Delhi

L'éruption d'un mystérieux nouveau CoronaVirus se propage rapidement. Le monde entier traverse la peur de ce virus Corona, les conseils de recherche du ministère de l'AYUSH, le gouvernement de l'Inde ont émis des avis basés sur les pratiques de médecine traditionnelle indienne Ayurveda, homéopathie et Unani.

Conformément aux pratiques ayurvédiques, les étapes de gestion préventive suivantes sont suggérées.

- Maintenez l'hygiène personnelle.
- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Si le savon et l'eau ne sont pas disponibles.
- Buvez de l'eau traitée de Shadang Paniya (Musta, Parpat, Usheer, Chandan, Udeechya et Nagar) (10 g de poudre bouillie dans 1 litre d'eau, jusqu'à ce qu'elle soit réduite de moitié). Conservez-le dans une bouteille et buvez-le lorsque vous avez soif.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Couvrez votre visage pendant la toux ou les éternuements et lavez-vous les mains après avoir toussé ou éternué.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.
- De préférence, utilisez un masque N95 lorsque vous voyagez ou travaillez dans des lieux publics pour éviter la transmission des gouttelettes
- Si vous soupçonnez une infection corona virale, portez un masque et contactez immédiatement l'hôpital le plus proche.

Mesures prophylactiques / Médicaments immunomodulateurs selon les pratiques ayurvédiques.

- Des mesures doivent être prises pour renforcer le système immunitaire par une alimentation saine et des habitudes de vie.
- Agastya Harityaki 5 g, deux fois par jour avec de l'eau chaude.
- Samshamani Vati 500 mg deux fois par jour.
- Trikatu (Pippali, Marich & Shunthi) en poudre 5 g et Tulasi 3-5 feuilles (bouillies dans 1 litre d'eau, jusqu'à ce qu'elles réduisent à ½ litre et les conservent dans une bouteille), continuez à les prendre en petites gorgées au fur et à mesure des besoins.

• Pratimarsa Nasya: Instiller deux gouttes d'huile Anu taila / Sésame dans chaque narine chaque matin le matin.

Ces conseils sont uniquement à titre d'information et doivent être adoptés en consultation avec les praticiens ayurvédiques enregistrés.

À l'instance du ministère de l'AYUSH, le Conseil central pour la recherche en homéopathie (CCRH) a discuté des voies et moyens de prévention de l'infection par les coronavirus par l'homéopathie lors de la 64^e réunion de son conseil scientifique le 28 janvier 2020.

Le groupe d'experts a notamment recommandé que Le médicament homéopathie Arsenicum album 30 pourrait être considéré comme un médicament prophylactique contre les infections à coronavirus, qui a également été recommandé pour la prévention des SG.

La dose doit être répétée après un mois en suivant le même calendrier au cas où les infections à coronavirus prévalent dans la communauté.

Le Groupe d'experts a en outre suggéré que des mesures générales d'hygiène pour la prévention des infections aériennes ont été suggérées par le Ministère de la santé et du bien-être de la famille, Govt. de l'Inde, la prévention de la maladie devrait également être suivie par le public.

Médicaments Unani utiles dans la gestion symptomatique de l'infection par le virus Corona

1. SharbatUnnab 10-20 ml deux fois par jour
2. TiryaqArba 3-5g deux fois par jour
3. TiryaqNazla 5g deux fois par jour
4. KhamiraMarwareed 3-5g une fois par jour
5. Massage sur le cuir chevelu et la poitrine avec RoghanBaboona / Roghan Mom / Kafoori Baume
6. Appliquer RoghanBanafsha doucement dans les narines
7. Prenez ArqAjeeb 4-8 gouttes dans de l'eau douce et utilisez quatre fois par jour
8. En cas de fièvre, prenez 2 comprimés d'Habb e IkseerBukhar avec de l'eau tiède deux fois par jour.
9. SharbatNazla 10 ml mélangé dans 100 ml d'eau tiède deux fois par jour.
10. Qurs e Suaal 2 comprimés à mâcher deux fois par jour
11. L'arq extrait des médicaments Unani suivants avec SharbatKhaksi est très utile:

S.No.	Name of Unani Drug	Common Name	Botanical Name
i.	<i>Chiraita</i>	<i>Indian Gentian</i>	<i>Swertiachirata Karst</i>
ii.	<i>Kasni</i>	<i>Common chicory</i>	<i>Cichoriumintybus Linn.</i>
iii.	<i>Afsanteen</i>	<i>Common sagewort</i>	<i>Artemisia absinthium Linn.</i>
iv.	<i>Nankhawa</i>	<i>Ajowan</i>	<i>Trachyspermumammi Sprague</i>
v.	<i>Gaozaban</i>	<i>Borage</i>	<i>Borage officinalis Linn.</i>

vi.	<i>Neem Bark</i>	<i>Margosa</i>	<i>Azadirachta indica A. Juss.</i>
vii.	<i>SaadKoofi</i>	<i>Cypriol</i>	<i>Cyperus scariosus R. Br.</i>

12. La décoction des médicaments Unani suivants peut être utilisée:

S.No.	Name of Unani Drug	Common Name	Botanical Name	Quantity
i.	<i>Behidana</i>	<i>Quince</i>	<i>Cydonia Oblonga</i>	3gm
ii.	<i>Unnab</i>	<i>Jujubi</i>	<i>Zizyphus Jujube Linn.</i>	7nos
iii.	<i>Sapistan</i>	<i>Assyrian Plum</i>	<i>Cordia Myxa Linn.</i>	7nos
iv.	<i>Darchini</i>	<i>Cinnamon</i>	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	3gm
v.	<i>Banafsha</i>	<i>Sweet Violet</i>	<i>Viola Odorata Linn.</i>	5gm
vi.	<i>Berg-e-Gaozabaan</i>	<i>Borage</i>	<i>Borago Officinalis Linn.</i>	7gm

13. En cas de mal de gorge, utilisez la décoction des médicaments Unani suivants:

S.No.	Name of Unani drug	Botanical name	Quantity
i.	<i>Khashkhash</i>	<i>Papaver somniferum</i>	12g
ii.	<i>Bazrulbanj</i>	<i>Hyoscyamus niger</i>	12g
iii.	<i>Post Khashkhash</i>	<i>Papaver somniferum</i>	12g
iv.	<i>Barg e Moard (Habbulaas)</i>	<i>Myrtus communis</i>	12g
v.	<i>Tukhm e kahu Mukashar</i>	<i>Lactuca Sativa</i>	12g
vi.	<i>Gule Surkh</i>	<i>Rosa damascena</i>	12g

Recommandations

alimentaires
Selon les recommandations des médecins Unani, des régimes faciles à digérer, légers et doux sont conseillés.