

Bonsoir,

Vraiment merci beaucoup pour votre réponse.

Je souffre notamment de Lyme, et ce soir je suis complètement dans le "brouillard". Mais, je suis aussi surtout extrêmement infestée par toutes sortes de vers dont je n'arrive pas à me débarrasser.

Hulda Clark est sans doute morte d'un cancer, mais elle a souffert toute sa vie durant d'anémie, comme moi. Je voudrais vraiment connaître la cause complète et exacte de son décès. Ma grand-mère est morte de la maladie de Kahler.

Re : Savoir de quoi elle est morte exactement ça ne va pas nous avancer pour ce qui vous concerne. Il faudrait d'abord savoir de quel type d'anémie vous souffrez. Le sujet est vaste. Pas d'autres solutions pour l'état des lieux que de se référer à la médecine académique. Pour les vers qu'avez-vous essayé ? Toutes sortes de vers c'est vague ! Lyme c'est encore une autre histoire à voir à part. Il faut commencer par le plus simple.

Linus Pauling est également mort d'un cancer.

Je suis à la recherche d'une vitamine C liposomale correcte, si cela existe vraiment. Je suis complètement mécontente de Michel Dogna, son but principal semble maintenant uniquement de faire de l'argent avec les produits dont il fait la publicité.

RE : Ce n'est pas une découverte ça fait des siècles que je le dit !

Il a laissé tomber la vitamine C liposomale de Sanus-q pour faire celle d'Altrient, le nom commercial en Europe du produit fabriqué aux Etats-Unis.

RE : Pour une fois il serait assez bien inspiré, [je n'en conseille pas d'autres](#). D'après mes observations toutes les autres sont plus ou moins douteuses et souvent aussi chères que l'Altrient.

Idem pour Alternatives Santé, mensuel auquel je suis abonnée. On vous renvoie, pour les produits, toujours à la Vie Naturelle, dont la vitamine C liposomale serait particulièrement efficace, car le ratio lécithine de soja/vitamine C est supérieur à 0,5.

RE : le ratio n'est pas le problème ça ne nous dit rien sur le fait de savoir si la C est bien encapsulée.

J'ai commandé sur Phytonut de la vitamine C liposomale de Sanus-q: en trois jours de traitement, la plaque d'herpès que j'avais au-dessus des lèvres a complètement disparu.

RE : Voyez vous je suis contrariant et la question qui me vient à l'esprit est avez-vous essayé des doses suffisantes de C cristalline avant de vous extasier sur la sanus-q ? Ou avez-vous commencé par vouloir essayer une lipo voir une pseudo lipo vu sa réputation. L'intérêt de la lipo n'a de sens que dans des maladies comme le cancer et comme alternative aux perfusions intraveineuses qui pour diverses raisons sont devenus impraticables

Donc, ce que dit le docteur Thomas Levy dans ses livres est sans doute vrai: la vitamine C à forte dose est un anti-viral puissant. Pour les autres applications, je reste prudente, je ne sais si tout ce qu'il écrit est vrai. Mais on ne peut s'empêcher de penser que le docteur Levy a des intérêts financiers dans la société qui vend les produits de la vitamine C liposomale qu'il préconise. J'ai été un peu perplexe aussi de son article sur sa page web "The most popular vitamin C myths exposed". D'après ce qu'il dit, il n'y a aucun danger à consommer de la vitamine C obtenue à partir de céréales génétiquement modifiées, du moment que la vitamine C a complètement été purifiée!!!

RE : Vous me semblez confondre Lévy et son traducteur qui fait un commerce de compléments par ailleurs mais enfin de la part d'un américain ce mélange des genres n'est pas forcément abusif, il existe des différences de culture nationale. Le problème est ailleurs : je peux garantir la fiabilité de la lipo américaine quant à la qualité de l'encapsulation mais pas celle des concurrents. D'autre part je répète qu'il n'est pas toujours nécessaire de se focaliser sur une lipo.

Je ne suis pas complètement mécontente du site Pytonut qui vend de la vitamine C liposomale, notamment celle de Sanus-q et celle de Lipolife. J'ai été sur le site de Lipolife en Ecosse. C'est sans doute là que je commanderai de la vitamine C liposomale la prochaine fois, car il y en a qui est extraite de tournesol non génétiquement modifié. Et, de plus, ils vendent de l'acide ascorbique qu'ils fabriquent eux-même (et qui ne provient donc pas de Chine). En définitive, je me demande s'il ne vaut pas mieux prendre de l'acide ascorbique seul plutôt que de la vitamine C liposomale.

RE : Même réponse. De plus la combinaison avec des lécithines surtout non liquides et en poudre est douteuse quant à la qualité de l'encapsulation. Cela relève de l'amateurisme même si c'est industriel. C'est visible à l'œil nu quand on compare l'apparence et que l'on teste avec la langue. Je me demande pourquoi vous insistez quand je dis que je ne peux pas savoir ce que valent les produits concurrents de celle dont je me porte garant. Le cas le plus révoltant est celui d'un labo français de fabrication en gros de presque tous les compléments vendus en France qui vend à présent aussi cher sa C lipo qui est du même tonneau que ces pratiques consistant à brasser de la lécithine dans un blender puis dans une cuve à ultrasons. Que des particuliers le fassent à titre personnel ce qui suppose de choisir une cuve quasiment pro, cela peut se comprendre encore faut-il pouvoir tester la supériorité par rapport à une simple dilution aqueuse et pour ça il faut avoir l'estomac sensible sauf que de toutes façons, on n'a pas l'assurance d'atteindre la qualité et la stabilité de l'Atrient.

Pour ce faire, je suis à la recherche d'une bonne qualité d'acide ascorbique. C'est pourquoi, je vous ai posé la question au sujet de Pure Encapsulations et je me tourne également vers Thorne Research.

RE : Désolé de vous « recadrer » vous mélangez tout et vous êtes têtue. L'acide L-ascorbique se trouve au kilo sans additifs avec un degré de pureté optimum en accord avec le cahier des charges en vigueur en œnologie, je ne vois pas pourquoi vous auriez besoin de gélules quand il suffit de diluer une poudre dans l'eau. Et que je le répète on doit commencer par là avant de se jeter sur une lipo comme si c'était un produit magique.

Les produits de ces deux marques sont chers, mais si c'est le prix à payer pour avoir de la vitamine C de qualité, je préfère cela, plutôt que de prendre de la camelote. Si vous pouviez

me conseiller une marque qui vend de l'acide ascorbique de qualité, je vous en serais très reconnaissante.

RE : Non voir réponse précédente. La C fait partie des substances qu'on peut acheter au poids et si vous voulez faire des gélules c'est pas la mer à boire. Quant aux autres principes actifs ça élève le prix de manière abusive et encore une fois quand je vois qu'on en vient à plaider la pureté à l'aide de tant de baratin inutile je me dis qu'il y a arnaque. Maintenant si vous croyez tous ce que les marchands racontent, je perds mon temps à essayer de vous ouvrir les yeux. Des produits dépourvus d'additifs devraient être logiquement moins chers que des produits avec. Faites comme vous le sentez ; ce n'est pas moi qui paie alors j'en m'en tape !

Enfin, je vous indique que sur le site de Phytonut, il y a un comparatif des vitamines C liposomales qui est intéressant.

Re : Les comparatifs faist par des marchands en concurrence avec d'autres marchands ce ne peut être que de la foutaise ! Vous auriez pu me donner le lien cela m'aurait évité de chercher. Voir :

<https://www.phytonut.com/vitamine-c/732-vitamine-c-liposomale-glutathion.html#product-comparator>

Foutaise en effet car le comparatif vise le prix de revient journalier sauf qu'il faut chercher pour savoir quelle dose également journalière est visée. Tout cela n'a rien à voir avec la qualité de l'encapsulation. On suppose qu'il s'agit de vraies liposomales mais ça ne peut pas être car Alrient à développé un procédé bien différent de l'encapsulation grossière et instable par des lécithines. D'autre part, si j'ai trouvé de la lécithine liquide de tournesol, je ne suis pas plus avancé car vu ce qu'on m'a dit au sujet de la fabrication de ce type de lécithine je crains qu'il ne faille jeter ça à la poubelle.

Je vous remercie pour votre blog qui permet d'aller vers des pistes intéressantes si l'on se donne la peine de réfléchir.

RE : Vu la façon dont vous abordez les choses je crains qu'il ne puisse pas vous aider beaucoup.

Je vous souhaite une très bonne soirée et vous écrirai sans doute une prochaine fois quand je ne serai plus dans le "brouillard" à cause de Lyme.

RE : Le « brouillard de Lyme » ne vous aide pas certes mais il n'est nullement un obstacle à la logique élémentaire que j'essaie d'inculquer. Simplement y réfléchir nécessite sans doute plus d'application mais ça n'est sans doute pas insurmontable. Quant à me récrire si c'est pour continuer à faire preuve d'irrationalité, je préfère que vous puissiez vous abstenir.