

# HBP

www.croixblanchepharma.com

## HYPERTROPHIE BENIGNE DE LA PROSTATE

Les remarques en bleu sont de J.D. Metzger.

L'HBP, augmentation du volume de la prostate, fréquente chez l'homme de plus de 50 ans, correspond à un déséquilibre hormonal dû à l'excès de transformation de testostérone en di-hydrotestostérone (DHT) et aux contractions de cellules musculaires lisses initiées par le système nerveux sympathique.

Voici les plantes réputées actives pour traiter les troubles liés à l'HBP :

**Courge (Cucurbita pepo)** : la semence agit en diminuant le taux de DHT du tissu prostatique et en limitant les spasmes conduisant à des mictions impérieuses.

Pensez à la célébrité des huiles de pépins de Courge de Styrie. Rien ne vous empêche de rajouter cette huile dans vos salades.

**Epilobe à petites fleurs** (Epilobium parviflorum) : les flavonoïdes qui la composent : acides ellagique et gallique, oenithéines confèrent une activité antalgique et anti inflammatoire.

C'est la plante chérie de Maria Treben, celle qui lui a valu beaucoup de succès.

**Magnésium marin** permet de répliquer un médicament qui n'est plus fabriqué : Pelvo Magnésium .

Tous les « vieux » ont connu ce médicament.

**Oignon (Allium cepa)** : le bulbe déshydraté sous forme de poudre sera un bon relais pour combattre les spasmes et les envies impérieuses de miction.

L'oignon par sa forme est comparable à la prostate.

**Ortie piquante (Urtica dioica)** : la racine permet d'améliorer les symptômes d'inconfort.

Les soupes d'ortie ont très bonne réputation.

**Prunier d'Afrique** (Pygeum africanum) : l'écorce conduit à une action anti proliférative sur les cellules prostatiques. (expérimentation chez l'animal)

**Palmier de Floride** (Sabal serrulata) (Serenoa repens) : le fruit agit sur la diminution de la 5-alpha-réductase responsable de la transformation de la Testostérone en DHT.

Ces deux dernières spécialités sont à la base du Permixon et du Tadenan avec en plus, hélas, du dioxyde de titane parfaitement indésirable.

### **Notre Formule Prostate :**

Courge, Epilobe, Magnésium marin, Oignon, Ortie piquante, Prunier d'Afrique, Palmier de Floride : 100 gélules dosées à 400 mg = 9.00 E : prendre 1 ou 2 gélules 3 voire 4 fois par jour.

### **Le Lycopène :**

Extrait de la peau de Tomate, liposoluble, induit une activité anti - 5 - alphas-réductase.

100 gélules dosées à 10mg = 26.00 E : prendre, avant un repas riche en huile, 5 ou 4 ou 3 ou 2 gélules par jour.

Ces produits peuvent être pris en continu.

### **Associations recommandées :**

**Le Complexe Radicaux Libres** (Sélénium, Vitamine E, Zinc, Caroténoïdes) contribue à la protection

cellulaire anti oxydante.

Ces nutriments figurent dans tous les multivitamines.

**Les Acides Gras Polyinsaturés** (AGPI) oméga 6 et oméga 3 contribuent au statut anti-inflammatoire « bas bruit », au niveau cellulaire.

**La Co Enzyme Q10** véritable énergie cellulaire à la dose de 100 mg à 200 mg par jour.

**Le Resvératrol** dosé à 200 mg : anti apoptose sur les cellules potentiellement à risque.

**Consultez les 10 piliers du Socle de notre Système de Santé Prévention**

**Complexe Radicaux Libres, Bambou, AGPI.6, AGPI.3, AGPI.3, Co Enzyme Q10, Probiotiques, Resvératrol, Vitamine D3, Phosphatidylsérine.**

La phosphatidylsérine est issu d'un brevet israélien serait d'une qualité toute particulière.